

**MACCHIE, TRATTIAMOLE INSIEME
UNISCI BUONE ABITUDINI AL NOSTRO
CONSIGLIO SPECIFICO PER TE**

I principali attivi per il trattamento sono: **estratti naturali** ricchi in **polifenoli e stilbeni** ad azione antiossidante mirata e inibitori dell'enzima tirosinasi, la **Niacinamide uniformante, perfezionante** e utile nel controllo dell'iperpigmentazione, l'**Acido Tranexamico inibitore del melanocita**.

Combina questi attivi all'interno di un protocollo IN&OUT completo in cui l'efficacia localizzata del trattamento cosmetico viene potenziata e amplificata da **un trattamento di integrazione specifica anti-macchie**.



*

Le informazioni riportate non sono consigli medici. I contenuti hanno solo fine illustrativo e non sostituiscono il parere dell'esperto.

Per approfondire e scoprire altri consigli:
farmacistipreparatori.it



MACCHIE, NON SONO TUTTE UGUALI

**BUONE ABITUDINI,
COSMETICI E INTEGRATORI
ALIMENTARI SPECIFICI**



*integratore alimentare

 FARMACIA
INTERNAZIONALE
della Dott.ssa Luzzo LAMEZIA TERME (CZ)



**FARMACISTI
PREPARATORI**
Comunità Scientifica per la tua salute

Le **MACCHIE**

sono solo
“la punta
dell'iceberg” di una
alterazione nella
normale produzione
di melanina, che in
particolari condizioni
può portare a
**iperpigmentazione
della pelle.**

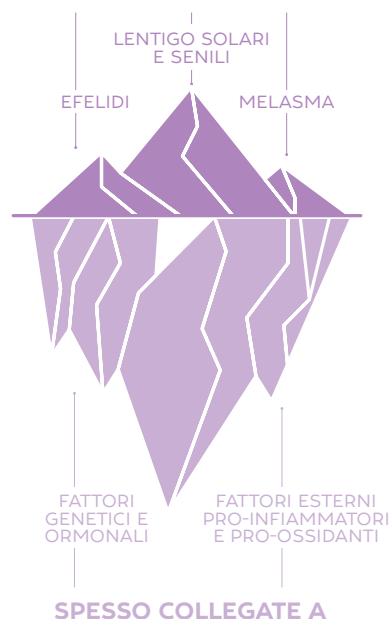
Per questo non è
sufficiente agire solo
sulla superficie, ma è
necessario anche
andare **alla base
dell'iceberg.**



FATTORI DI RISCHIO:

LESIONI CUTANEE, ESPOSIZIONE
SOLARE, ASSUNZIONE DI FARMACI,
PATOLOGIE AUTOIMMUNI.

POSSIBILI MANIFESTAZIONI:



Efelidi

Colore bruno chiaro e forma
irregolare, aree foto esposte.

Lentigo solari o senili

Macchie bruno-ocra, spesso di
forma e dimensioni circoscritte.

Lentiggini

Macchioline di colore scuro, di
forma circolare.

Iperpigmentazione post-infiammatoria

Macchie scure. Nei punti di lesione
o infiammazione.

Melasma

Chiazze marroni o grigio-marroni
irregolari, solitamente sul viso.

SANE E BUONE ABITUDINI PER PREVENIRE E TRATTARE LE MACCHIE

L'alterazione della pigmentazione cutanea è il risultato di molti diversi fattori. La gestione delle macchie prevede un approccio specifico, volto non solo alla correzione dell'inestetismo, ma anche alla modifica delle abitudini scorrette.

Vediamo quali passi seguire per prevenire e trattare le macchie cutanee.



Primo passo: fotoprotgersi sempre, durante tutto l'anno, e non solo nei periodi di più intensa esposizione.

Oltre alla scelta di prodotti solari con filtri bilanciati **full spectrum e fotostabili.**



Secondo passo: per attenuare le macchie è necessario procedere **con dei trattamenti specifici anti-macchia, costituiti da attivi in grado di agire in sinergia.**

Per la massima efficacia l'ideale è combinare un trattamento cosmetico localizzato con un trattamento di integrazione specifico.



Terzo passo: scegli alimenti come frutta e verdura ricchi di vitamine, in particolare **Vitamina C e Vitamina B3**, minerali e antiossidanti: proteggono la pelle dallo stress ossidativo indotto dai raggi UV. In particolare, assumi cibi ricchi di **betacarotene, licopene e acidi grassi omega-3**. Per aiutare l'organismo a combattere i radicali liberi, integra alla tua alimentazione abituale integratori alimentari **con estratti vegetali, come liquirizia e uva**, che potenziano l'azione antiossidante e aiutano a proteggere la pelle dall'esposizione solare.



Chiedi al tuo Farmacista se i farmaci che assumi, per vari ed eventuali disturbi, potrebbero essere fotosensibilizzanti

LO SAPEVI CHE... è opportuno **trattare la pelle con l'uso di prodotti esfolianti** capaci di stimolare il turnover cellulare, eliminando le cellule pigmentate più superficiali e favorendo l'attività degli ingredienti depigmentanti. Gli attivi più consigliati sono **scrub delicati o esfolianti come l'acido mandelico o l'acido glicolico**. Da scegliere e utilizzare sulla base della tipologia di pelle e singole necessità.